

Приложение к ДОП ДО

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1 имени А.А. Иноземцева»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА **дополнительной общеразвивающей программы** **«Грамотный светофор»**

Пояснительная записка

Рабочая программа «Грамотный светофор» для обучающихся 7-11 лет разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения дополнительной общеразвивающей программы «Дополнительное образование» МБОУ «Гимназия №1 им. А.А.Иноземцева».

Рабочая программа рассчитана на 9 часов в год, 1 час в месяц, срок реализации 4 года.

Цель программы: создание условий для формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

Задачи программы:

- Сформировать знания по правилам дорожного движения, умения учащихся применять их в повседневной жизни;
- Обучить приёмам оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
- Сформировать правовую грамотность у участников дорожного движения.
- сформировать у учащихся устойчивую мотивацию к безопасному поведению;
- развивать у учащихся способность к самостоятельным поступкам и действиям, совершаемым на основе морального выбора, к принятию ответственности за их результаты;
- Развивать внимание, память, мышление (логическое, творческое);
- Воспитать культуру поведения в дорожно-транспортной среде;
- Способствовать воспитанию личностных качеств: целеустремленности, настойчивости, самостоятельности, чувства коллективизма и взаимной поддержки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Тематические занятия	Практические занятия
1.	Вводное занятие	1	1	-
2.	Общий модуль «Азбука дорожной безопасности»	6	1	3
3.	«Ты – пассажир»	7	2	4
4.	«Грамотный пешеход»	7	2	4
5.	«Ты – водитель»	7	2	4
6.	«Первая доврачебная помощь»	7	2	4
7.	Итоговое занятие.	1	1	-
ИТОГО:		36	11	19

Содержание программы

Общий модуль «Азбука дорожной безопасности»

Вводное занятие. Понятия и термины

Теория:

Знакомство с программой обучения. Вводный инструктаж по технике безопасности. Учебные пособия и литература, рекомендованные для освоения курса.

Дорожно-транспортные происшествия (ДТП)

Дорожно-транспортный травматизм. Причины дорожно-транспортного травматизма: незнание или невыполнение пешеходами правил движения, нарушение правил пользования общественным транспортом, недисциплинированность на улицах.

Понятия и термины: дорога, проезжая часть, тротуар, обочина пешеходные ограждения, перекрёсток, участник дорожного движения, пешеход, водитель, пассажир, транспорт, механическое транспортное средство, велосипед, автомагистраль, населённый пункт, разделительная полоса, тёмное время суток, недостаточная видимость, регулировщик.

Дорога и ее элементы

Теория:

Элементы городской и загородной дороги. Дороги с односторонним и двусторонним движением. Перекрёсток – место пересечения дорог. Виды перекрёстков. Железнодорожный переезд.

Перекрестки и их виды

Теория:

Понятие терминов «перекресток», «пешеходный переход». Общие правила проезда регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Приоритет транспортных средств. Проезд перекрестка равнозначных дорог по принципу

«помеха справа». Действие дорожных знаков «Главная дорога», «Уступи дорогу». Правила проезда пешеходных переходов и остановок общественного транспорта. Виды перекрёстков: крестообразный четырёхсторонний, Х-образный четырёхсторонний, Т-образный трёхсторонний, У-образный трёхсторонний, многосторонний, площадь. Правила перехода проезжей части в зоне перекрёстков. Понятие «по линии тротуара» «зона перехода».

Загородные дороги, населённый пункт, жилая зона, остановочный и тормозной путь автомобиля

Теория:

Требования к движению на загородных дорогах. Населённый пункт. Дорожные знаки, обозначающие начало и конец населённого пункта. Требования к движению в населённых пунктах и за его пределами. Жилая зона и знаки, обозначающие начало и конец жилой зоны. Требования к движению в жилой зоне. Преимущество пешеходов в жилой зоне. Дворовая территория. Скорость движения и торможения в зависимости от вида трассы по которой движется автомобиль. Остановочный и тормозной путь. Особенности движения пешеходов и водителей в различное время суток.

Сигналы водителей. Звуковые сигналы транспорта. Световые сигналы транспорта при повороте, торможении, движении задним ходом.

В стране дорожных знаков

Теория:

Группы дорожных знаков. Их значение для пешеходов и водителей. Предупреждающие знаки, запрещающие знаки, предписывающие знаки, знаки особого предписания, информационные знаки, знаки сервиса, знаки дополнительной информации. Для каждой групп знаков – общие признаки, назначение, название. Дорожная разметка, ее назначение и виды. Основные линии дорожной разметки, и характеристики.

Практика:

Игра «Разложи знаки по группам».

Регулирование дорожного движения

Теория:

Светофор. Сигналы светофора и их значение. Порядок размещения сигналов в светофоре. Типы светофоров. Регулировщик и его сигналы.

Практика:

Игры на закрепление сигналов светофора и регулировщика, практическая отработка навыка перехода дороги по регулируемому и не регулируемому пешеходному переходу.

Правила перехода железнодорожного перехода

Теория:

Понятие «железнодорожный переезд». Шлагбаум и автоматические барьеры, их назначение. Дорожные знаки, обозначающие переезд: «железнодорожный переезд со шлагбаумом», «железнодорожный переезд без шлагбаума». Сигнализация на переезде. Особенности перехода через железнодорожный переезд.

Участники дорожного движения

Теория:

Знакомство с участниками дорожного движения. Дорога глазами пассажира, водителя и пешехода.

Обозначение места остановки общественного транспорта дорожными знаками и разметкой. Правила поведения на остановке. Правила поведения пассажиров в транспорте, при входе и выходе из него.

Правила для велосипедистов. С какого возраста разрешается движение по проезжей части. Расположение велосипедистов на проезжей части. Движение через перекрёстки, выполнение сигналов светофора и регулировщика. Перевозка на велосипеде грузов и пассажиров.

Правила движения пешеходов вдоль дороги. Где и как переходить через дорогу. Подземный и надземный пешеходный переход. Регулируемый и нерегулируемый пешеходный переход. Переход проезжей части дороги при отсутствии пешеходных переходов и светофоров в зоне видимости. Действия пешехода при приближении транспортных средств с включённым проблесковым маячком и сиреной. Особенности перехода дороги с односторонним и двухсторонним движением, с узкой и широкой проезжей частью.

Ответственность за нарушение ПДД. Кодекс об административном правонарушении.

Теория:

Обязанности пешеходов и велосипедистов – соблюдение правил дорожного движения. Привлечение к дисциплинарной, административной и уголовной ответственности за нарушение ПДД водителями и пешеходами. Виды административных взысканий: штраф, лишение прав управлением транспортным средством. Административный арест. Дорожный этикет.

Повторение и обобщение. Текущий контроль (тесты приложение1).

«Ты – пассажир»

- Виды транспорта.
- Классификация видов транспорта: Воздушный, наземный, водный, общественный. Просмотр видеофильма «Уроки тетушки совы».
- Правила поведения в общественном транспорте.
- Поездка в общественном транспорте. Правила поведения пассажиров в общественном транспорте. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя. перевоз багажа в общественном транспорте.
- Правила перевозки детей в автотранспорте.
- Использование детских удерживающих устройств в салоне автомобиля.
- Перевозка детей на переднем сиденье автомобиля.
- Правила посадки пассажиров.
- Знак остановка общественного транспорта. Полоса для движения общественного транспорта. Правила посадки пассажиров в общественный и личный автотранспорт.
- Дорожные ловушки.
- Разбор ситуаций ловушек.
- Акция «Пристегнись».

- Подготовка агитационного материала: плакатов, листовок, брошюр, пропагандирующих использование детских удерживающих устройств.
- Итоговое занятие. Текущий контроль (приложение2).
- Модуль «Грамотный пешеход»
- Виды пешеходных переходов.

Теория:

Где должны ходить пешеходы в городе и за городом. Где и как переходить через дорогу. Подземный и надземный пешеходный переход. Регулируемый и нерегулируемый пешеходный переход. Переход дороги на перекрёстке. Переход проезжей части дороги при отсутствии пешеходных переходов и светофоров в зоне видимости. Опасные ситуации на пешеходных переходах.

Практика:

Занятие на макете перекрестка с использованием светофора. Решение дорожных ситуаций на магнитной доске.

Правила для пешеходов.

Теория:

Тротуар, пешеходная дорожка, обочина. Правила движения пешеходов вдоль дороги. Действия пешехода при приближении транспортных средств с включённым проблесковым маячком и сиреной. Особенности перехода дороги с односторонним и двухсторонним движением, с узкой и широкой проезжей частью. Административные наказания за несоблюдение правил дорожного движения пешеходами.

Дорожные знаки для пешеходов.

Теория:

Для чего нужны дорожные знаки. Какие знаки знают учащиеся? Знаки для пешеходов («Пешеходный переход», «Движение пешеходов запрещено»), о чём они говорят, места их установки. Различие дорожных знаков: знака особых предписаний «Пешеходный переход» и предупреждающего «Пешеходный переход».

Разбор ситуаций ловушек

Теория:

«Бытовые» привычки и опасные ситуации на дороге, связанные с ними. Привычка оценивать обстановку без оглядки. Привычка выходить или выбегать из-за препятствия, мешающего обзору, не убедившись в безопасности. Привычка начинать движение или, изменять его направление, не оглядевшись. Привычка двигаться бегом. Привычка бежать к интересующему человеку или объекту без всякой осмотрительности. Привычка совмещать движение с оживлённой беседой. Привычка оглядываться во время движения. Привычка сразу же поднимать оброненный предмет. Привычка двигаться назад, не глядя. Привычка двигаться к цели кратчайшим путём. Привычка пренебрегать осторожностью в тихом месте.

Транспортная культура пешехода и водителя.

Необходимость дружеского участия партнёров на дороге: быть готовым к ошибкам других, быть готовым оказать вовремя помощь, что способствует воспитанию личностных качеств.

Разбор дорожных ситуаций на макете.

Обучающиеся на макете «Дорожное движение указывают с помощью фишек 4 неправильных (красные фишки) и 4 правильных (зеленые фишки) ситуации на дороге, поведение пешеходов на различных участках дороги.

Составление схем безопасного маршрута «Дом – школа-дом».

Работа с макетами улиц и картами города Богородска. Обучающиеся на схеме «Дом – школа - дом» маркером наносят безопасный путь движения.

Модуль «Ты – водитель»

Устройство велосипеда

Теория:

Устройство и оборудование велосипеда, требование к его техническому состоянию.

ПДД для велосипедистов

Теория:

Правила для велосипедистов. С какого возраста разрешается движение по проезжей части. Расположение велосипедистов на проезжей части. Движение через перекрёстки, выполнение сигналов светофора и регулировщика. Перевозка на велосипеде грузов и пассажиров. Дорожные знаки:

«Пересечение с велосипедной дорожкой», «Скользкая дорога», «Неровная дорога», «Выброс гравия», «Сужение дороги», «Двустороннее движение»,

«Велосипедная дорожка», «Движение запрещено», «Стоянка запрещена».

Сигналы, подаваемые велосипедистами

Теория:

Изучение и отработка сигналов направо, налево, остановка. Разбор ситуаций когда необходимо подавать сигнал.

Практика:

- Игры на закрепление сигналов велосипедиста.
- Дорожные знаки для велосипедистов
- Назначение дорожных знаков. Места установки дорожных знаков.
- Техника вождения велосипеда
- Практика:
- Техника езды по ровной и пересечённой местности. Техника фигурного вождения.
- Правила движения на самокате, гироскутере, моноколесе
- Знакомство с новыми средствами передвижения и правилами движения на них, правила перехода дороги.

Повторение и обобщение материала. Текущий контроль. (Приложение 4).

Модуль Первая доврачебная помощь

Автомобильная аптечка

Теория:

Состав аптечки. Перевязочные и лекарственные средства. Правила оказания само- и взаимопомощи при пользовании аптечкой. подручные средства для оказания ПДП.

Практика:

- Игра «Собери аптечку»
- Кровотечения, виды кровотечений, первая помощь при кровотечениях
- Теория:
- Кровотечения. Его виды и способы остановки. Правила наложения жгута. Практика:
- Отработка навыка наложения различных видов повязок и жгута.
- Переломы, их виды, первая помощь при переломах.

Теория:

- Виды переломов и их особенности. Первая помощь при переломах. Практика:
- Отработка навыка наложения шины.

Практика:

- Правила транспортировки пострадавших

Теория:

- Положение больного на носилках. Требования к транспортировке пострадавших в лечебное учреждение с различными видами травм после ДТП. Практика: Решение ситуационных задач.

Планируемые результаты

По итогам реализации программы учащиеся должны овладеть знаниями правил дорожного движения (правила перехода проезжей части, перекрестков, правила поведения детей при перевозке в салоне легкового автомобиля и в общественном транспорте), различать и определять группы дорожных знаков; разбираться в техническом устройстве велосипеда, понимать

ответственность за нарушение ПДД, оценивать дорожную ситуацию, пользоваться общественным транспортом, читать информацию и объяснять значение дорожных знаков, группировать их по основным видам, дополнять рисунки, планы, схемы необходимыми дорожными знаками и разметкой, понимать какую доврачебную помощь оказывать пострадавшему.

Календарно тематическое планирование

1 год обучения

№	Дата проведения занятия	Наименование раздела; темы раздела; темы занятия	Объем часов	Форма занятия	Форма аттестации (контроля)
1		Инструктаж по технике безопасности. Дорожно – транспортные происшествия (ДТП). Основные понятия и термины	1	Лекция	
«Грамотный пешеход»					
2		Виды пешеходных переходов	1	Видеоурок	
3		Правила для пешеходов	1		
4		Дорожные знаки для пешеходов	1	Видеоурок	
5		Разбор ситуаций -ловушек	1	Ролевая игра	
6		Разбор дорожных ситуаций на макете.	1	Практикум	
7		Акция «Возьми ребенка за руку!»	1	Акция	
8		Составление схемы безопасного маршрута «Дом – школа –дом»	1	Практикум	
9		Итоговое занятие.	1	Викторина	

2 год обучения

№	Дата проведения занятия	Наименование раздела; темы раздела; темы занятия	Объем часов	Форма занятия	Форма аттестации (контроля)
1		Инструктаж по технике безопасности. Дорожно – транспортные происшествия (ДТП). Основные понятия и термины	1	Лекция	
Общий модуль «Азбука дорожной безопасности»					
2		Дорога и ее элементы, Перекрестки и их виды	1	Лекция	
3		Загородные дороги, населённый пункт, жилая зона, остановочный и тормозной путь	1	Лекция	

		автомобиля			
4		Ответственность за нарушение ПДД	1	Викторина	
«Ты – пассажир»					
5		Виды транспорта. Правила поведения в общественном транспорте	1	Беседа	
6		Правила посадки пассажиров	1	Ролевая игра	
7		Правила перевозки детей в автотранспорте	1	Ролевая игра	
8		Акция «Пристегнись»	1	Акция	
9		Итоговое занятие.	1	Викторина	

3 год обучения

№	Дата проведения занятия	Наименование раздела; темы раздела; темы занятия	Объем часов	Форма занятия	Форма аттестации (контроля)
1		Инструктаж по технике безопасности. Дорожно – транспортные происшествия (ДТП). Основные понятия и термины	1	Лекция	
«Ты – водитель»					
2		Устройство велосипеда	1	Лекция	
3		ПДД для велосипедистов	1	Беседа	
4		Сигналы, подаваемые велосипедистами	1	Ролевая игра	
5		Дорожные знаки для велосипедистов	1	Викторина	
6		Техника вождения велосипеда	1	Ролевая игра	
7		Правила движения на самокате, гироскутере, моноколесе	1	Ролевая игра	
8		Акция «Юный велосипедист»	1	Акция	
9		Итоговое занятие.	1	Викторина	

4 год обучения

№	Дата проведения занятия	Наименование раздела; темы раздела; темы занятия	Объем часов	Форма занятия	Форма аттестации (контроля)
1		Инструктаж по технике безопасности. Дорожно – транспортные происшествия (ДТП). Основные понятия и термины	1	Лекция	
Общий модуль «Азбука дорожной безопасности»					
2		Грамотный пешеход	1	Ролевая игра	
3		Ты – пассажир	1	Ролевая игра	

				игра	
4		Ты – водитель	1	Ролевая игра	
«Первая доврачебная помощь»					
5		Автомобильная аптечка	1	Лекция	
6		Кровотечения, виды кровотечений, первая помощь при кровотечениях	1	Практикум	
7		Переломы, их виды, первая помощь при переломах	1	Практикум	
8		Правила транспортировки пострадавших	1	Практикум	
9		Итоговое занятие.	1	Викторина	