

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 1 имени Алексея Александровича Иноземцева»**

Утверждено
Приказом № 150 от 30.08.2021 г.
(с изменениями, внесенными
23.11.2022 г. приказ № 285)
Директор МБОУ «Гимназия №1
имени А.А. Иноземцева»

Н.В.Сиреньщикова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия № 1 им. А.А.Иноземцева» (далее – Гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28; санитарными правилами 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября текущего года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классов, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют периоды: четверти (в 1-9 классах) и полугодия (в 10-11 классах). Количество четвертей – четыре, полугодий – два.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся первых классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы соответствующего уровня образования.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется по пятидневной неделе в 1- 11 классах.

3.2. Продолжительность занятий во 2-11 классах составляет 40 минут. При использовании образовательной технологии «дистанционное обучение» - продолжительность занятий – 35 минут. Продолжительность уроков в первом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки: 35 минут в сентябре-декабре, 40 минут в январе – мае.

3.3. Начало уроков в 8-00 по ступенчатому расписанию. При использовании образовательной технологии «дистанционное обучение» - начало уроков в 8-05.

3.4. Расписание звонков

1 смена		
1 урок	8:00	8:40
перемена	10 мин.	
2 урок	8:50	9:30
перемена	20 мин.	
3 урок	9:50	10:30
перемена	20 мин.	
4 урок	10:50	11:30
перемена	15 мин.	
5 урок	11:45	12:25
перемена	10 мин.	
6 урок	12:40	13:20
перемена	10 мин.	
7 урок	13:30	14:10
перемена	10 мин.	
8 урок	14:20	15:00

При использовании образовательной технологии «дистанционное обучение»

1 смена			2 смена		
1 урок	8:05	8:35	1 урок	13:00	13:30
перемена	10 мин.			10 мин.	
2 урок	8:45	9:15	2 урок	13:40	14:10
перемена	10 мин.			20 мин.	
3 урок	9:25	9:55	3 урок	14:30	15:00
перемена	20 мин.			20 мин.	
4 урок	10:15	10:45	4 урок	15:20	15:50
перемена	10 мин.			10 мин.	
5 урок	11:05	11:35	5 урок	16:00	16:30
перемена	10 мин.			10 мин.	
6 урок	11:45	12:15	6 урок	16:40	17:10
перемена	10 мин.			10 мин.	
7 урок	12:25	12:55	7 урок	17:20	17:50

4. Режим занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором Гимназии.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Гимназии.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе, дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Особенности организации образовательной деятельности

5.1. Обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить Гимназию о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска;

5.2. Обязанность Гимназии, в случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО города Братска о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.